

Согласовано:

Заведующий (ая) МБОУ Бикташевский

Наименование учреждения

Кочешки

Наименование района

Туринский

Ф.И.О.

Турнина А.А.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя



Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	5,8	7,8	18,8	168,6	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	23	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со стухенным молоком	100/10	6,2	7,33	28,43	204,49	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,002	44,162	201,48	1354,8	23,69

Завхоз / Турнина А.А.
 Ст. Повар / Турнина А.А.